

Hygienekonzept

Im Rahmen der COVID-19-Pandemie gelten bis auf weiteres folgende Hygienemaßnahmen:

Hände waschen und desinfizieren

In meiner Toilette befindet sich entsprechend gekennzeichnetes Material. Jeder Klient erhält ein frisches Handtuch bzw. kann entsprechende Einmaltücher benutzen.

Mund-Nasen-Schutz

Bitte tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz schon bevor Sie mein Studio betreten und behalten Sie ihn an, bis Sie die Räumlichkeiten verlassen haben.

Während einer Behandlung ist es davon abhängig, ob die Möglichkeit des Tragens eines Mund-Nasen-Schutzes gegeben ist oder nicht. Wir entscheiden das gemeinsam im Einzelfall.

Sollten Sie **Symptome oder Anzeichen einer Erkältung**, Husten, etc. haben, geben Sie mir bitte frühzeitig Bescheid. Das gleiche gilt anders herum, sofern ich entsprechende Symptome aufweisen sollte. **Wir lassen den Termin dann ausfallen.**

Wir verzichten auf unnötige Berührungen.

Bei **Massagen und Energetischen Behandlungen** ist das Einhalten des Mindestabstands zwischen Ihnen und mir nicht möglich. Bringen Sie bitte zur Shiatsu-Behandlung frisch gewaschene Kleidung mit (Sporthose, TShirt oder Langarmshirt, Socken).

Die **Infrarot-Wärmekabine** nutzen Sie alleine bzw. maximal zu zweit mit einer Ihnen nahestehenden Person. In der Kabine kann der Mindestabstand nicht eingehalten werden.

Die **Relax-Liegen** zum Nachruhen bzw. zur Entspannung und alleinigen Meditation stehen im Mindestabstand. Ich bitte Sie, diese so angeordnet zu belassen.

Kurse, Vorträge oder Gruppenveranstaltungen sind so organisiert, dass der Mindestabstand von 1,5m gewahrt werden kann.

Behandlungs-Termine sind so gelegt, dass Sie keinem anderen Klienten begegnen.

Generelle Maßnahmen:

Böden und Oberflächen werden regelmäßig mit Desinfektionsmitteln nach der VAH-Liste gereinigt. Für die Reinigung von Kunststoff-Oberflächen sind spezielle alkoholfreie Desinfektionsmittel vorhanden, die vor bzw. nach jedem Klienten, der sie benutzt, zum Einsatz kommen.

Auf der Shiatsu-Fläche werden für jeden Klienten frische Laken und kleine Tücher auf den Kissen ausgelegt.

Sämtliche Wäschestücke (Hand-/Badetücher, Hamam-Tücher, Laken etc.) werden mit besonders hohen Temperaturen und anschließendem Hygienespülbad (keimtötend) nach einmaliger Benutzung gewaschen.

Die Räume werden nach jeder Behandlung gelüftet, bei Gruppenveranstaltungen vorher, nachher und ggf. während der Veranstaltung bzw. in Pausen.